



Тема:

Как заставить себя работать? Если опускаются руки из-за отсутствия сделок

Спикер:
Надежда Артемьева



В 2-х словах обо мне

Надежда Артемьева



Носился как угорелый

А выхлопа ноль?

Не спал? Не доедал?

Забил на семью и друзей?

И казалось вот-вот и деньги будут в
руках.... Но что-то пошло не так? Опять...



Знакомая ситуация

Все силы без остатка брошены на действие. Но почему-то сделки срываются, клиенты не покупают, ипотеки не одобряются



Риэлтор работает на максимум

Потому что комиссия с 1-ой сделки
всегда большой куш

(охота на мамонта)



Риэлтор - предприниматель

10% мышление

Самоорганизация

Планирование

Ответственность

Многозадачность

Ненормированный график



Риэлтор всегда в развитии

Новички и старички в АН

Навыки:
переговоры, продажи,
юр/понимание



Риэлтор всегда в многозадачности

Многозадачность ведет к
эмоциональному истощению



Риэлтор / выгорание

Что такое выгорание?

Риск выгорания в нашей профессии



4 стадии выгорания

На какой из них наступает апатия и
нежелание продолжать



Ресурсное состояние

Происки «отлетевших»?

Или необходимость для человека

Определение ресурсного состояния



Очевидные плюсы ресурсного состояния

Амбициозность

Вера в себя

Позитивный настрой

Легкое преодоление трудностей



Привести себя в ресурсное состояние

Гусеница – Куколка - Бабочка

Шаг 1 – выйти из выгорания



Техники для успокоения

Вдох Выдох Задержка

А теперь попробуйте
Вдох Задержка Выдох



Чтобы не упасть в выгорание

Самоорганизация – ключ к
ресурсному состоянию



Колесо баланса

10 пунктов по шкале 1-10



В жизни есть не только работа

Стресс. Платежи. Нужны деньги

Истерией вы себе точно не
поможете!



Риэлтор – предприниматель?

Предприниматель – ответственность
И перед самим собой в том числе

Финансовая грамотность поможет
создать подушку безопасности



Безопасность - 1 пункт

Пирамида потребностей Маслоу

Обеспечьте себе этот пункт.



Прокрастинация

Самоорганизация.
Можно натренировать

Успех - самоорганизация



Куда уходит энергия

Где внимание – там энергия

Упражнение



Цените время

И сможете добиться больших высот

Дорогу осилит идущий!



Подводим итоги:

Антивыгорание - меры
Самоорганизация
Твердые навыки (продажи)
Финансовая грамотность



Спасибо за внимание!

Спикер: Артемьева Надежда
Приглашаю к сотрудничеству!

